

“敬佑生命 守护健康”——丹阳市人民医院护理“硬核天团”

白衣执甲,暖心守护,芳香致远。5月12日是国际护士节,今年我国的主题为“护士:引领之声——护理世界健康”,展示了护士在应对各种健康挑战中发挥的关键作用。新冠肺炎疫情发生以来,广大护士积极响应党中央号召,逆行出征,英勇无畏地投入疫情防控第一线,为打赢新冠肺炎疫情防控阻击战作出了重大贡献,是“新时代最可爱的人”。

护理部——护理“硬核天团”指挥部
面对疫情,我院护理部快速响应,全院护理人员迅速行动,全

力以赴全面投入到这场疫情阻击战中。护理部制定了统一的预检分诊标准、预检分诊流程,并拍摄成视频对全院护士进行培训和实地演练,并挑选护理经验丰富的护士坚守预检分诊台,对来院患者仔细问诊、细致筛查,及时引导发热病人到发热门诊就诊。除夕之夜,护理部选拔第一批护士进入隔离病房护理我市首例新冠肺炎病人。随后,一批批“逆行者”义无反顾地进入隔离病房观察、护理一个个新冠临床疑似病人。而在各病区护理岗位上,护士们在做好常规护理工作的同时,加

强对探视家属的管理,通过线上线下多种途径相结合的方式进行疫情防护知识宣教,并仔细做好病房日常消毒,防止交叉感染,筑起了医院疫情防控的“硬核防线”,竭尽全力守护着群众的安康。

预检分诊台——疫情防控首道防线
“您有去过湖北吗?身边有患新冠肺炎的人吗?”“36.3℃,您可以去就诊了”“您的体温有点高,麻烦您跟着指示标识到发热门诊先就诊”……这样的话,丹阳市人民医院预检分诊台的每个护

士每天几乎都要说上千次。这支坚守在护理一线的白衣天使不分昼夜,筑起了医院疫情防控的“硬核”防线。
除了坚守本土疫情防控各岗位守护丹阳百姓安康以外,护理部还选派了李鑫、孙科、张菲菲、赵娟、蒋亚根5名骨干护士参加江苏援鄂医疗队。白衣作袍执甲入荆楚,不负众望载誉返岗位,他们用行动践行了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的新时代职业精神。

医院见证着每个人生老病死。“有时是治愈;常常是帮助;总

是去安慰。”在这里医护人员救死扶伤,甘于奉献,与死神搏斗,与病魔较量,努力减轻患者的病痛,尽心竭力守护百姓安康。当又一个新生命呱呱坠地,当一个个痛苦的心灵被抚慰,当一条条生命从死神手中抢回,他们会感到无比欣慰和自豪,他们是名副其实的“生命守护神”!护理之路,犹如一场爱的马拉松,望不到终点,但丹人医护团队坚信,只要心怀大爱,坚守誓言,就一定能在所挚爱的征途上,守望生命健康,换来花开满芳径。
(符丽娜)

护士节院领导慰问全体护理人员



5月12日,医院党委书记林翼金带领党政领导班子亲切慰问了全院护理人员,对他们在新冠肺炎疫情防控期间所做的贡献与努力表示充分的肯定与感谢,并为护理人员送上鲜花、蛋糕以及亲手书写的节日贺卡。此外,林书记还特意白衣天使们精心准备了一份特殊的礼物——书籍,希望广大



护理人员通过读书丰富精神食粮,提高文化素养,坚守从事护理职业的初心。
院领导的殷切期望和关怀让护理人员们倍感温暖,他们纷纷表示,一定会不忘初心,砥砺前行,继承和弘扬南丁格尔精神,立足岗位,救死扶伤,用更加精湛的技术和优质的护理服务守护每一位患者。(刘静)

护士节,一批先进典型受表彰

有多少个白天,她们争分夺秒,因为总有那么多的危重病人,让她们牵挂。
有多少个夜晚,她们步履匆匆,因为总有那么多的脆弱生命,等她们守护。
有多少个节日,她们形单影只,因为总有那么多的责任使命,需要她们去肩负。
这就是护士,既平凡而又伟大的职业。

改善护理服务质量,提高服务水平,提升群众及社会对护理工作的满意度,我院护理部每季度开展“优质服务之星”评选活动,根据四个季度的评选结果选出2019-2020年度“优质服务之星”,她们是:十二病区胡静,十六病区万霞。

为了进一步提升护士的临床观察能力和整体素质,深化护理专业内涵,鼓励护士通过多途径、多角度观察患者病情变化,保障患者安全,我院护理部自2017年开始在全院范围建立护理观察典型案例分享机制,并定期评选优秀护理典型案例。2019-2020年度共上报护理观察典型案例67例,其中季度分享交流优秀护理观察典型案例28例。经护理部组织专家评选,《一例胎膜早破患者发生胎心变化的护理观察》、《一例宫颈癌患者术后并发呕吐的护理观察》、《一例脑出血患者意识障碍加重的护理观察》等10例护理观察案例被评为我院今年优秀护理观察典型案例。这十例优秀案例的获得者是:七病区:徐燕;十二病区:邓莉莉;六病区:蒋秀婷;九病区:蔡戴梅;三病区:有丽斌;ICU:朱丽;十病区:于晶;十一病区:赵丽琴;六病区:邓小婷;四病区:李淑妍。(彭建华)

为庆祝“5.12”国际护士节,进一步弘扬南丁格尔精神,表彰护理岗位上竭诚为患者服务、贡献突出的优秀护士典型,5月12日,镇江市卫健委开展了“十佳护士”、“优秀护士”评选活动,我院孙科、李鑫、蒋亚根、张菲菲、赵娟被授予镇江市“优秀护士”荣誉称号。
为了使护理工作“贴近病人、贴近临床、贴近社会”,进一步增强全体护理人员的优质服务意识,全面

开门诊、下医嘱……美小护也有大作为

在许多人的印象中,护士是医生的助手,只负责扎针、输液、发药等简单的工作。其实不然,如今的美小护也有大作为。正所谓,“闻道有先后,术业有专攻”,不仅医生队伍里有专家,在护理行业里也有一批专业技能精湛、业务素质卓越的专科护士,她们从幕后走到台前,坐门诊、开医嘱,在专科护理领域发挥“排头兵”作用,在促进患者的康复、降低医疗费用、提高医疗质量、减少医疗并发症等方面作出了巨大贡献。

我院目前拥有省级专科护士43名,市级专科护士47名。他们在母婴护理学组、伤口造口护理学组、糖尿病护理学组、静脉治疗学组、急危重症专业学组、深静脉血栓学组、血液净化专科学组、疼痛护理专业学组、营养护理学组、手术学组10个学组中都发挥着举足轻重的作用。

根据患者需求,我院开设了伤口造口护理门诊、糖尿病护理门诊、静脉治疗护理门诊。在“5.12”国际护士节来临之际,让我们一起来看看临床技术、专科技术、沟通艺术、教学技术等核心技能于一身的“护理专家”。

伤口造口理专家
护理的是伤口,温暖的是人心



每周二、周五下午,拥有国际造口治疗师、国际伤口治疗师资质的护士长张琴慧早早地便会来到门诊,提前消毒,准备好清创器械和护理用品,等候患者的到来,为他们提供专业的治疗、护理及指导。她的门诊患者大多数是有难以愈合的深度伤口患者,需要造口护理的患者以及大小便失禁患者等,她不怕脏、不嫌臭,尽心竭力,凭借一双

巧手,用细心、耐心、爱心、责任心为患者祛除身体和心理的伤痛。护理的是伤口,温暖的却是人心。
75岁的李大爷是一位直肠癌患者,由于缺乏专业的护理知识,术后张大叔的造口处经常出现红肿、溃瘍,身心饱受苦楚,严重影响生活质量。经其他患者推荐,李大爷慕名来到我院伤口造口门诊就诊。经过“护理专家”张琴慧的专业治疗以及指导,不久,李大爷造口处的皮肤很快恢复正常。

静脉治疗护理专家
肿瘤患者的温馨港湾



每周二、周五下午,是我院静脉治疗门诊时间。静脉治疗学组的“护理专家”裴晓娟、郗筱燕、陆园园、万霞、张婷、吴叶新会轮流到门诊坐诊。
今天坐诊的是陆园园,她正在为48岁的张大叔进行PICC(经外周静脉穿刺中心静脉置管)维护。只见她铺开消毒巾,小心地掀开敷料,仔细地观察管周皮肤情况,然后细心消毒、冲洗管道,最后用贴膜固定好PICC管道,耐心地向张大叔叮嘱注意事项,一连串的操作步骤井然有序。

“因为患病,我需要和这根特殊导管相依为命。陆护士不仅操作规范,服务态度也好,每次给我护理时都很温柔、仔细,让我丝毫没有感觉到痛苦。身上的这根输液管子一点都没影响我的正常生活和工作”。张大叔感激地说道。
熟练掌握操作技能只是护理工作的基础,真正的护士,要

让患者感到温暖与力量。静脉治疗组的“护理专家”们,充分发挥学组的优势,在不断探索静脉治疗新手段的同时,也为肿瘤患者进行心理护理,为他们营造生命的温馨港湾,远离疼痛的困扰。

糖尿病护理专家
减轻您的甜蜜负担



“动物内脏含胆固醇比较高,不宜过多食用;每天可以吃半个至1个鸡蛋;乳制品要选择无糖、低脂类的;吃水果的最佳时间是两餐之间……”糖尿病“护理专家”季红正在根据患者李女士的身高、体重、年龄、劳动强度、病情、营养状况等为她讲解饮食注意事项,并手把手地指导李女士进行胰岛素的注射、血糖监测等操作技巧。

季红介绍:“经常会有糖友觉得一旦患了糖尿病,饮食就必须清淡,面对饭菜就像是‘受刑’一样,每天就只能吃点‘清汤寡水’的食物,不仅心情会变得糟糕,病情也得不到控制。还有一些患者,因为操作不当,双手十指经常被扎得千疮百孔。每每到这样的患者,我都会耐心地指导他们,只要掌握好糖尿病治疗的‘五驾马车’,不断调整自己的生活方式,就能有效地预防和控制糖尿病,延缓并发症的发生。”

在“抗糖”的道路上,糖友们从来都不是一个人在战斗,糖尿病护理专家们会带领他们乘风破浪,赶走健康道路上的“拦路虎”,远离“甜蜜杀手”。
芳香致远,花魂传爱。护理之路,犹如一场没有尽头的马拉松,但只要心怀大爱,坚守誓言,一定能守望生命保健康,换来花开满芳径。(吴唯)

规范精细塑品牌

完善创新铸卓越

《仁医报》编委会
主任:林翼金
副主任:邵黎伟
委员:陈建红、吴卫东、周祥军、郑国仙、张玉梅、戎云清、陆礼平、徐国仙、夏毅、王卫军、朱瑛
主编:孙红娟
副主编:陈桂琴、樊永忠、李业瑜、吕国荣、马庆林、孙卫军、薛祥龙、周立建、张霞军、张忠良



中共丹阳市人民医院党委换届选举圆满完成



6月22日下午,中共丹阳市人民医院党委召开换届选举大会,市委组织部、市卫健委相关领导及医院147名党员代表参加了会议。

会议在庄严的国歌声中拉开帷幕。首先,院党委书记林翼金代表上一届院党委作了题为《围绕中心 强化责任 服务大局 全力推进医院党建工作跨越发展》的工作报告,回顾了医院党委在政治领导力、基层组织力、发展推动力、风险防控力、文化创造力等方面所做的工作和取得的成绩,剖析了医院党建工作中存在的问题,同时对今后的党建工作提出了6点建议:一是要进一步发挥党委把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用;二是要进一步推动总院、东院一体化发展;三是要进一步认真落实上级党委的各项要求,创造性地推进医院思想政治建设的各项工作;四是要进一步加强制度建设,建立完善党建长效机制;五是要进一步加强和改进党的作风建设,深入开展防腐倡廉教育,筑牢拒腐防变思想防线。
随后,大会审议通过了换届选举办法以及监票人、计票人名

单,丹阳市人民医院院长邵黎伟宣读了丹阳市卫健委党委《关于中共丹阳市人民医院委员会换届选举候选人的批复》,严格按照《中国共产党章程》和《中国共产党基层组织选举工作暂行条例》的要求进行选举各项议程。经过大会公平、公正、公开的选举,张玉梅、林翼金、周祥军、邵黎伟、夏毅、徐国仙、陆礼平当选为中共丹阳市人民医院新一届党委委员(按姓氏笔画排序),林翼金同志当选为中共丹阳市人民医院新一届党委委员会书记,邵黎伟同志当选为中共丹阳市人民医院新一届党委委员会副书记。
选举结束后,林翼金书记代表新一届党委作表态发言,他表示,新一届党委将按照加强公立医院党建工作新要求,坚持把高质量发展作为医院工作的核心和主题,始终筑牢法律法规的高压线、政策原则的生命线、党纪党规的警戒线,推进全面从严治党,从严治政,常抓不懈。紧紧依靠全院干部职工,以坚如磐石的战略定力、勇往直前的发展定力、义无反顾的执行定力,直面问题担责不推,破解瓶颈迎难而上,正视困难迎难而上,撸起袖子加油干,确保各项决策部署和重点工作任务一件、干一件,干一件、成一件,使发展的成果更好地惠及患者及全院职工。
最后,大会在雄壮的《国际歌》中闭幕。本次换届选举,进一步保障了广大党员的权利,提升了党员的政治感和使命感,增强了党组织的凝聚力和战斗力,推动了医院基层党组织建设和医疗卫生事业发展,促进了医院各项工作再上新台阶。
(朱瑛)

我院召开「效能革命年」动员部署暨廉政警示教育大会

为深入贯彻镇江市作风效能建设会议精神,落实我市“效能革命年”总要求,促进作风转变,激发效能提升,进一步激励全院干部职工担当作为,5月18日下午,我院召开“效能革命年”动员部署暨廉政警示教育大会,市纪委监委党风室主任张国芳、市纪委监委派驻纪检监察组组长江卫军到会并进行廉政警示教育。院领导班子成员、全体中层干部以及重点岗位人员参加了会议。
院党委书记林翼金主持会议并作“效能革命年”动员报告。他指出,一个医院发展环境的优劣,不仅取决于硬环境,更取决于软环境。加强作风效能建设是提升服务能力、加快职能转变、优化医院发展软环境的重要举措。他要求全院领导干部要高度重视作风效能建设,全面理解“效能革命年”的真正内涵,加强领导,严格管理,率先垂范,带好队伍,把守护健康作为做好工作的第一职责,把群众呼声作为改进工作的第一信号,把患者满意度作为衡量工作的第一标准,确保全院整体效能的提高。
副院长吴卫东宣读了《丹阳市人民医院“效能革命年”活动实施方案》,明确了“效能革命年”的总体要求、工作目标和实施步骤,并对作风效能问题“自查自纠”作了具体部署。
随后,大家观看了廉政警示教育片《迷失的初心》,通过典型案例的学习,突出关键环节,加强重点领域廉政风险的防控,并对我院行风廉政工作以及效能革命年活动提出了指导性的意见。
2020年,是“十三五”卫生与健康规划收官之年,也是我市医药卫生体制改革的突破之年。我院将始终把握市委、市政府“效能革命年”的总要求,跳出惯性思维,打破管理瓶颈,撸起袖子加油干,驰而不息抓作风,把“效能革命”作为医院提高医疗服务能力的重要举措,着力解决影响制约医院发展的突出问题,以新的形象、新的担当、新的作为,开创我院高质量发展新局面!(孙红娟)

欢迎“回家”! 我院6名援鄂医护人员全部归队

日前,丹阳市人民医院6名援鄂医护人员徐树平、孙科、蒋亚根、李鑫、张菲菲、赵娟在圆满完成援鄂抗疫救治任务后,全部结束隔离休整返回温暖的大家庭。4月28日下午,我院举行了简短而庄重的欢迎仪式,欢迎6名最美逆行者“回家”。副院长陈建红主持了欢迎仪式。院部领导班子成员、援鄂医护人员家属、相关科室负责人、职工代表等参加了欢迎会。



欢迎会上,党委书记林翼金代表院党委和全院职工向6名援鄂医护人员及其家属表达了最崇高的敬意和最诚挚的问候。他动情地说:“自从你们踏上征程开始,你们平安归来就是我和全院职工、乃至全市人民最大的心愿。现在你们全部平安回家了,这是我们最欣慰、最开心的时刻!在这场没有硝烟的战场上,你们经历了血与泪的历练、生与死的考验,为打赢武汉保卫战、湖北保卫战立下了战功,体现了医务工作者‘敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆’的职业精神。你们是新时代的英雄。希望你们调整好身心,把在湖北抗疫期间获得的宝贵经验带到日常工作中,为患者提供更加优质的医疗护理服务。”他同时指出,目前疫情防控虽然取得了阶段性胜利,但外防输入、内防反弹

的压力依然很大,全院职工要克服麻痹思想,严把医院各关口,以援鄂英雄为榜样,敢于冲锋、不畏艰险、乐于奉献,以更高的使命担当、更严的纪律要求、更精的医疗技术投身到工作中去,为取得抗疫战争的最终胜利、为医疗卫生事业的快速发展再谱新的篇章。
出征时寒风凛冽,归来已是满目荒芜。
在70余天的援鄂时间里,我院6名援鄂医疗队员用生命守护希望,用责任担当,用医者仁心书写大爱无疆。今后,他们将重返各自的工作岗位,以更加饱满的精神状态继续为丹阳人民的健康保驾护航。
(吴唯)

抗击疫情 为爱逆行 我院开展无偿献血活动



涓涓热血，铺就生命之路；无私奉献，诠释医者仁爱。新冠疫情期间，各地血站储血量锐减。为更好地保障人民生命安全和身体健康，6月26日-27日，我院170余名医护人员积极主动参加了无偿献血活动，共输血量约53600毫升，为疫情防控期间临床安全用血提供了有力保障。

为避免人员聚集，保障疫情期间的献血安全，本次献血活动严格按照疫情防控要求，献血人员佩戴口罩、检测体温后分批进入电教室填写

输入申请表格、测量血压、体检化验、挽袖抽血.....整个过程秩序井然。

一袋袋鲜红的血液缓缓流入血袋，输出的是热血，传递的是爱心和希望。

前来献血的医护人员中，有的刚下手术台，有的刚下夜班，还有的在家轮休闻讯赶来.....

产科的护士张玥、李慧玲说：“自二孩政策开放后，产科临床手术对于血液的需求量加大，作为产科的医护人员，我们更应该主动献血，尽自己

的努力为患者多奉献一点爱心。”

检验科技师马年刚上班就赶来参加献血活动，他说：“作为医护人员，我们看到最多的就是生老病死，更能体会到血液对生命的重要性。趁着现在年轻、身体素质好，我要多献一点，为社会多贡献一份爱心。”外科医生夏云开玩笑地说：“外伤、年龄大的患者手术，经常需要输血，有时一个人就要用近千毫升血，我是来‘还债’的。”

保安殷志俊已经是第五次献血了，他说：“作为一个公民，献血是应尽的义务。”

口罩虽然遮掩了面容，但每个人的眼神都那么坚定，他们不仅是护佑生命的白衣战士，也是甘于奉献的普通公民。

每一份血液都是生命的礼物，给患者带去生的希望。丹阳人用行动诠释“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的精神，彰显了热心公益的社会责任感和高尚情操。（孙红娟）

我院志愿者为实小学生 开设“均衡营养 助力成长”知识讲座

葱郁的麦苗离不开雨水的滋润，强健的体魄离不开营养的摄入。为促进青少年养成健康的生活习惯，倡导他们树立正确的饮食观念，帮助他们远离肥胖和疾病，5月27日下午，我院营养科志愿者来到丹阳市实验小学，为学生们开设了一场“均衡营养、助力成长”主题讲座。

合理膳食，保持营养均衡，对增强人体免疫力有着举足轻重的作用。中小学时期是儿童生长发育的关键时期，在这个阶段获得合理的

膳食营养，不仅能为学生的智力和体格的正常发育奠定物质基础，也能为他们的一生健康提供保障。

然而，在成长的道路上，学生们往往会遭遇“零食”“挑食”这些“拦路虎”，从而产生肥胖、龋齿、营养不良等问题。针对这些问题，我院营养科的马淑芳主任用专业的知识和风趣的语言，向学生们详细解读了中国居民健康膳食宝塔的相关知识，倡导学生合理膳食，做到“三减”，即：减盐、减油、减糖，养成良好

习惯“三健”，即：健康口腔、健康体重、健康骨骼。

马主任告诉同学们，想要拥有一个强健的体魄，不仅仅在饮食上要下功夫，同时也要坚持适量运动，做到饮食与运动相结合。

此次讲座内容丰富、通俗易懂。通过讲座，使学生们深入了解了均衡营养“三减、三健”的重要性，他们表示今后将摒弃不良的生活习惯，不偏食、不挑食、勤锻炼，做一个品学兼优、身体健康的好少年。（刘静）

我院开展“六一”儿童节系列活动



少年强则国强。当代中国少年儿童既是实现第一个百年奋斗目标亲历者、见证者，更是实现第二个百年奋斗目标、建设社会主义现代化强国的生力军。——习近平

心系孤儿 情暖人间

儿童节，是孩子们最快乐的日子。在这一天，大多数孩子可以享受父母的陪伴，收获梦寐以求的礼物，在充满童趣的游乐场里肆意欢笑。然而，还有一群孩子，他们无法拥有这样的美好，他们也渴望被关爱，渴望世界能多看他们一眼。

为了让福利院的孩子感受到社会大家庭的温暖，6月1日上午，我院团委组织志愿者们来到市儿童福利院，为这里的“折翼天使”送去节日的祝福与关爱。

在福利院，志愿者们化身“爸爸”、“妈妈”，与孩子们亲切交流、陪伴他们嬉戏游乐，并向福利院工作人员详细了解孩子们的饮食起居情况、生活中的困难和需求等，参观了孩子们的复健场所。为了解孩子们的健

康状况，我院儿科志愿者为他们进行了体检，对健康状况欠佳孩子的护理工作提出了指导性建议。

尊老爱幼是中国的传统美德。福利院的孩子们是一个特殊的群体，他们需要社会更多的关心与照顾。虽然福利院可以为“折翼天使”们提供很好的生活照料、医疗护理、特殊教育，但孩子们内心还是很渴望亲情的陪伴。在此，我们呼吁社会上更多的爱心人士，多关注这类群体，让福利院的孩子们感受到人间的温暖，使他们健康、快乐地成长。

呱呱坠地 爱在一分
6月1日早晨8:50分，伴随着清脆响亮的啼哭声，我院第一位“儿童节”女宝呱呱坠地，是一个眉清目秀的小天使。儿童节也是新生儿的节日，贴心的产科医护人员不仅为他们准备了温馨的小礼物，还精心制作了有着特殊纪念意义的小脚印相框，希望他们“步步高升、步步高升”。

同心呵护 健康成长
用温暖拉近心灵的距离，用微笑

惊险 胎儿脐带脱垂命悬一线 医护齐心抢救母子平安



脐带脱垂，是一种让产科医生谈之色变的产科急症。当脐带一旦脱落于宫颈口外，宫缩时脐带就会受到挤压，导致脐带血液循环受阻。若脐带血循环阻断超过8分钟，则可能导致胎儿死亡。因此，脐带脱垂的急救处理很关键，争分夺秒方能挽救胎儿生命！

近日，我院产科医护人员就经历了一场惊心动魄的生死极速挑战，数秒钟即完成足牵引娩出胎儿，成功抢救了一例脐带脱垂的母婴。

一天，距离预产期还有一个月的胡女士正在家里安心待产。突然，她自觉有羊水流出，家人急忙把她送到医院就诊。入院后，门诊助产士检查发现胡女士为臀位，胎膜已破裂，于是立即电话通知产房做好接生准备，并用平车将胡女士送至产房。医生为胡女士检查后脸色大变：“不好，脐带脱垂！足先露！”宫口已开全，需要立即分娩。

一场抢救母婴生命的战斗

“是你赋予了孩子新的生命，是你们给了我做母亲的机会，真的太感谢你们了！”为了表达对我院产科医护人员的感谢，胡女士特意做了一幅锦旗，并亲手写了一封感谢信，托家人送至我院产科。

（王英华）

战疫情再次“逆行”， 丹人医李鑫、孙科转战武汉肺科医院



3月25日，被按下暂停键的湖北开始重新启动。樱花烂漫的季节，全国各省市援鄂医疗队的队员们满载着湖北人民的深情祝福与感谢，分批陆续踏上了回家之路。

然而，对于江苏省丹阳市人民医院首批出征的重症医学男护李鑫和孙科来说，他们的目的地不是家乡，而是另外一个新战场。根据国家整体安排，3月30日，李鑫、孙科随江苏第三批援鄂医疗队的队员们再次“逆行”，赶赴救治危重症患者的武汉市肺科医院，向着疫情暴风眼全力冲击。

相对于轻症患者，这次李鑫和孙科将去的武汉市肺科医院，所面对的都是重症患者，以中老年居多，大多数有高血压、糖尿病，脑血管疾病等基础疾病，而且由于长期卧床、使用呼吸机，很容易出现肺部感染等，治愈的难度非常大。但是作为“苏大强”队员，孙科、李鑫充满信心：“通过在武汉同济医院中法新城院区近2个月的奋战，我们已积累了丰富的临床经验。我们一定会不辱使命，奋战到底，不胜利不归！”（吴唯）

救死扶伤 全心全意 医疗服务 尽善尽美

惊！失踪的胎儿，究竟去了哪里？

生命的诞生，是个奇妙的过程。从受精卵着床发育到胚胎的逐渐成形，强健的精子历经千难万险，冲破重重阻碍，跑赢成千上万的竞争者，最终拔得头筹成功受精后，着床在温暖的摇篮——子宫。但在这个过程中，并不是每一个受精卵都会乖乖听话，个别“淘气包”还会造访母体的脾脏等其他器官，成为一个“定时炸弹”，威胁妈妈的生命！

这种情况，我们称之为“腹腔妊娠”。近日，我院妇科就收治了这样一位患者，到底是怎么一回事呢？

27岁的回族姑娘小丽(化名)，因停经40天、阴道少量流血、右上腹剧烈疼痛难以平卧来到我院就诊。经过检查，医生确诊为“异位妊娠”，俗称“宫外孕”。

一般的宫外孕是指胚胎在子宫以外的部位着床发育，最常见的部位是在输卵管。随着胚胎的逐渐生长，会导致输卵管破裂出血，一旦没有及时发现和处理，可能会引起失血性休克，甚至有生命危险。可是，小丽的“宫外孕”情况却

女子突然呕血不止，这项新技术救其性命

乙肝、丙肝、脂肪肝、酒精肝.....这些疾病大家并不陌生，但是由于身体没有出现不适感，许多人未能引起重视，殊不知，它们都有可能致肝硬化，发生消化道出血、肝性脑病、腹水等严重并发症，部分患者还可能病变为肝癌，不仅降低患者的生活质量，也给家庭和社会带来了沉重的负担，甚至危及病人生命。

近日，我院介入科与感染科协作，成功完成了丹阳首例经颈静脉穿刺肝内门-体静脉分流术(TIPS)，为肝硬化患者带来了福音。

50岁的王女士突然呕血不止半小时，焦急的家人立即把她送到我院急诊。经过检查诊断，原来王女士是因为肝硬化导致重度食管胃底静脉曲张发生大出血。此时，王女士血压下降，生命垂危。为了及时止血，我院介入科团队与感染科团队迅速组织对王女士的病情进行了讨论分析，制定治疗方案。经家属同意后，最终医生们决定为她实施经颈静脉穿刺肝内门-体静

脉分流术(TIPS)。手术在1小时内圆满完成，术后王女士恢复良好，没有再发生消化道出血的现象，现已康复出院。

什么是经颈静脉穿刺肝内门-体静脉分流术？该技术的原理是采用特殊的介入治疗器械，在DSA的引导下，经颈静脉入路，建立肝内人工分流通道，同时用金属覆膜维持其永久性通畅，达到降低出血、促进腹水吸收的目的。

经颈静脉穿刺肝内门-体静脉分流术的优势有哪些？该手术创伤小、恢复快，安全性强、成功率高，不仅可以降低门脉压力，而且能同时进行断流术。由于手术时间短，伤口感染、出血及组织损伤的风险也大大降低。术中患者的痛苦很小，术后即可下床活动。

经过该项手术的患者可有效减少食管胃静脉曲张再出血和腹水复发等肝硬化并发症，大大改善生活质量，减少或延缓对肝移植的需求。

"狡猾"的上腹痛，竟然是心肌梗死

一天夜里，73岁的严奶奶突然腹部疼痛难忍，面色苍白，大汗淋漓。家人以为她吃坏了肚子，急忙把她送到我院急诊科就诊。入院后，严奶奶立即被送入急诊抢救室进行抢救：吸氧、开通静脉通道、心电监护监测血压、脉搏、呼吸、血氧饱和度等生命体征，心电图检查、抽血化验.....各种常规抢救措施有序进行，同时请我院胸痛中心医生会诊。

10分钟后，严奶奶的心电图结果出来了：房颤，ST段明显下移，严重心肌缺血。可以说这是一张恐怖的心电图报告。前来会诊的胸痛中心医生心里咯噔一下：虽然严奶奶只是上腹部疼痛，但这种情

况不能排除急性心梗！

随后，医生详细询问了严奶奶的病史，原来她的腹部疼痛已经反复发作了10天，起初只是阵发性绞痛，4-5分钟可自行缓解，因此她也没重视。可是当天下从3点开始，她的上腹部就一直持续疼痛难以缓解，并且伴有胸闷、大汗的症状。

根据严奶奶的病史和心电图检查结果，经验丰富的医生诊断严奶奶为“急性心肌梗死”！最佳治疗方案是急诊介入手术打通堵塞的心脏血管。

手术医生迅速向家属告知了严奶奶的病情及其危险性，经过家属同意，“胸痛中心”立即启动绿色

罕见病例

皮疹久治不愈，谁料检查完居然是这个病

近日，钱女士因面部、眼周突现红斑前往皮肤科就诊。起初以为是皮肤过敏，但在进行了抗过敏治疗后，她的症状并没有好转，反而越来越严重了，皮疹逐渐蔓延到了后颈部、双臂、皮疹减轻，四肢肌力明显恢复，逐渐恢复了自主进食，并拔除了鼻饲营养管和深静脉置管。出院时，她竟然能“走着”出院了。

如此凶险的“皮炎炎”到底是怎么回事？

皮炎炎是一种少见的、主要累及皮肤和肌肉的自身免疫性疾病，易伴发恶性肿瘤。医生通常起病隐袭，进展缓慢。但也有少数患者起病急，在数日内便会出现严重肌无力，以对称性、进行性肌无力最为突出，表现为步行障碍、声音嘶哑、举臂抬头困难、吞咽困难等。

“皮炎炎”患者出现的皮疹往往呈多样性，常见为“眶周红斑”、“向阳征”、“披肩征”、“技工手”等，简单地说，就是似乎阳光可照射的部位，就有红斑，而“技工手”可以理解明明不是手工劳动者，其手部皮肤却增厚、粗糙。

医生提醒，虽然皮炎炎病症在我国发病率并不是很高，但是它具体病因尚不清楚，治疗手段局限。因此一旦出现皮肤损害、关节肿痛、多系统受累等表现时，一定要高度重视，尽早前往风湿科就诊。（陆雯俊）

经颈静脉穿刺肝内门-体静脉分流术适用于哪些患者？

(1)难以控制的食管、胃底静脉曲张破裂出血的患者；
(2)食管、胃底静脉曲张破裂出血经内镜治疗后复发的患者；
(3)门脉高压性胃病的患者；
(4)顽固性腹水的患者；
(5)肝性胸水的患者；
(6)布加综合征的患者。

“经颈静脉穿刺肝内门-体静脉分流术”集穿刺、造影、测压、球囊扩张、支架置入、血管栓塞等多项技术于一体，因此手术的难度和风险都比较大。实施该项手术的医生需要有扎实的影像学知识和娴熟的操作技巧，并且对手术团队默契配合的要求也比较高。

该项技术的成功实施，为肝硬化、消化道反复出血等患者提供了一个新的治疗方法，不仅标志着我院介入技术水取得进一步突破，也标志着我市医疗服务能力迈上了一个新的台阶。（孟飞剑）

随着天气渐渐炎热，很多人的睡眠质量也开始越来越差。近日，由于失眠而来院就诊的患者越来越多。然而，在人的一生中，差不多有1/3的时间是在睡眠中，可见高质量的睡眠是多么重要。想要安稳地入睡，除了口服安眠药助眠以外，你也可以尝试以下几个小技巧。

1.运动
睡前可以做一些小的拉伸活动，比如伸展运动、抬腿等。拉伸运动能够促进人的大脑分泌出抑制兴奋的物质，促进深度睡眠。医生建议，拉伸的时间一般控制在半个小时以内为宜。

2.饮水
睡前适度补充半杯水可以防止身体出现轻微脱水现象。有人说睡前饮水会增加夜尿次数，其实，睡前补充半杯水是不会明显增加夜间尿量从而导致频繁起夜的，不过建议不要挨到睡前几分钟才开始喝，可以在睡前1小时的时候喝。应该以白开水或牛奶为宜，切勿喝茶叶水。

3.饮食
睡前一小时可以适度补充一些低热量的蛋白质，比如水煮

鸡蛋白、容易消化的水果，但一定要注意适量，以略微的饱腹为宜。

4.泡脚
睡前用热水泡脚，不仅能提高足部局部温度，增加舒适感，还可以促进血液循环，提高睡眠质量。

泡脚时需注意：水温不宜过高，40℃左右即可；时间不宜过长，一般控制在半个小时以内。但是，不是每个人都适于泡脚，体质虚弱的老年人、空腹或过饱者、处于妊娠及月经期的女性、糖尿病足、静脉曲张、咯血、吐血、便血等出血性疾病者，都不宜泡脚。

5.关闭手机！
对于很多年轻人而言，晚睡防止身体出现轻微脱水现象。有人说睡前饮水会增加夜尿次数，其实，睡前补充半杯水是不会明显增加夜间尿量从而导致频繁起夜的，不过建议不要挨到睡前几分钟才开始喝，可以在睡前1小时的时候喝。应该以白开水或牛奶为宜，切勿喝茶叶水。

当然，上述几个方法只是促进睡眠质量的小技巧，如果效果不佳，建议还是前往正规医院神经内科或失眠门诊进行就诊。（王若）