

【最美风采】医者仁心，感恩有你！

人的一生，生老病死，总是离不开那一双双托起生命的双手，它不仅带来生命的奇迹，也能延续爱的点滴。作为一名医生，他们敬佑生命，救死扶伤，甘于奉献，不辜负患者“以性命相托”，用“无疆的大爱”守护一方百姓的健康，他们用热血传递希望，用专注坚守信念，时刻为生命保驾护航，他们是医生，他们为医而生。

为进一步增强医务人员的自豪感、荣誉感，弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神，近日，院党委开展了十佳医生评选活动，经层层推荐、院内投票、微信投票以及严格的筛选，2021年丹阳市人民医院党委“十佳医生”新鲜出炉。

“肝胆相照”彰显医者仁心



陆昕，丹阳市人民医院肝胆外科副主任，副主任医师。作为一名“肝胆卫士”，陆昕要求自己时时刻刻思路开阔。他坚信，只有通过不断学习实践才能有新的治疗方式，才能在减少患者创伤面积的情况下，为患者实施精准治疗，解决以往常规手术带来的诸多问题，为患者带来福音。

援陕路上 医者仁心



缪刚刚，丹阳市人民医院胃肠外科主治医师。在参与“苏-陕协

作”项目的一年里，他先后收到了12面富平患者送来的锦旗。由于富平县医院普通外科承担着县域内急诊诊疗任务，最多的时候，他一天完成了6台手术。同时，缪刚刚还积极参加医院组织的各类义诊活动，进村入户，为富平基层百姓提供免费的诊疗咨询及健康指导，解决基层群众的实际需求。

人体的“拆弹专家”



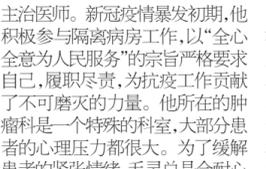
彭毅，丹阳市人民医院泌尿外科住院医师。在他看来，人体没有一个地方可以逃避疾病，哪怕是私密角落。其中泌尿系统就是这样一个个“秘密地带”，统管着人体的“下水道”系统：肾、输尿管、膀胱、尿道。和所有与病魔对抗的战线一样，这个“下水道排水口”，也必须要由医生把守，而他就是那个忠实的守卫者。

热血医者必怀悲悯恻隐心



吴雅荣，丹阳市人民医院血液科副主任医师。作为一名医生，她认为最重要的就是追求良好的医德和精湛的医术。医德不仅表现在品德上，也表现在技术上，只有用更好的技术解除患者的痛苦，才能成就更好的医德。所谓“医者，仁术也”，唐代医药学家孙思邈有言：“凡大医治病……先发大慈恻隐之心。”这正是对医生的要求和诠释。

毛灵，丹阳市人民医院肿瘤科主治医师。新冠疫情暴发初期，他积极参与隔离病房工作，以“全心全意为人民服务”的宗旨严格要求自己，履职尽责，为抗疫工作贡献了不可磨灭的力量。他所在的肿瘤科是一个特殊的科室，大部分患者的心理压力都很大。为了缓解患者的紧张情绪，毛灵总是会耐心向他们做好病情及治疗的解释，消除他们对疾病的恐惧、对治疗的担忧。在他看来，医学是一门不断更新、不断发展的学科，医生不仅要“活到老，学到老”，还要从患者的角度出发，关心、鼓励和陪伴他们，帮助他们抵挡所有的担心、焦虑与恐惧，做一名有温度的医生。



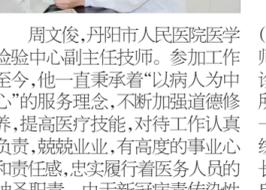
周文俊，丹阳市人民医院医学检验中心副主任技师。参加工作至今，他一直秉承着“以病人为中心”的服务理念，不断加强道德修养，提高医疗技能，对待工作认真负责，兢兢业业，有高度的事业心和责任感，忠实履行着医务人员的神圣职责。由于新冠病毒传染性极强，每次进入实验室时都要做好三级个人防护，穿防护服、戴N95口罩、护目镜、鞋套和双层手套。尽管有时感到身体疲惫，但精神很振奋，因为他深深明白自己作为一名医生的职责和使命，那就是敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆。

她的每一天，都是向死而生



尹梦菲，丹阳市人民医院肿瘤科住院医师。工作六年，她深知作为一名医生需要的不仅仅是良好的职业技术水平，更重要的是对每一位患者的耐心与理解。总是去安慰、常常去帮助，有时去治疗，是尹梦菲的工作理念。如果说生命的终结是每个人都无法摆脱的问题，那么好的医生就是对死亡的一种抵抗，对时光的记录，对生命的挽留。面对疾病，尽量的延长患者生命，减轻痛苦，给患者时间和机会，就是尹梦菲作为肿瘤科医生的

意义所在。祛病战场上的“侦察兵”



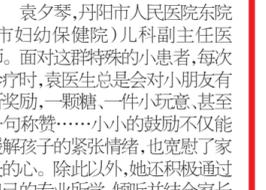
袁夕琴，丹阳市人民医院东院（市妇幼保健院）儿科副主任医师。面对这群特殊的小患者，每次诊疗时，袁医生总是会对小朋友有所奖励，一颗糖、一件小玩意、甚至一句称赞……小小的鼓励不仅能缓解孩子的紧张情绪，也宽慰了家长的心。除此以外，她还积极通过自己的专业所学，倾听并结合家长的想法，在能力范围内，尽最大努力给出最合理的治疗方案。尊重好评，超越好评，踏踏实实看好病，把应该传递给家长的合理医学理念传递到位，做一名有“温度”医生。

柔肩担重任，无悔急诊人



谢莉，丹阳市人民医院急诊科主治医师。作为我院急诊科唯一的定科女医生，她一做就是10年。急诊科的工作是八高岗位，即高强度、高负荷、高质量、高责任、高要求、高风险、高委屈、高奉献。在这个充满挑战的科室，每天的神经都处于高度紧绷状态，同时遇到的突发事件也很多。但每每听到家属的一句“感谢”，一切的辛苦与疲惫瞬间烟消云散。急诊人就是每天都与死神赛跑，与死神斗争。急在分秒之间，救在生死边缘。

因爱坚守暖心呵护的白衣“孩子王”



景志豪，丹阳市人民医院东院（市妇幼保健院）儿保科主任，副主任医师。工作25年来，景志豪坚持儿科临床与保健相结合，一面练就扎实的基本功，熟练流畅的操作技术，一面把“儿童保健”工作真正的内涵和意义真切而细致地传播给家长们。他认为，孩子不仅是家庭的希望，更是祖国的未来。儿童的保健工作由多方面的细微处组成，不仅需要面面俱到的医学知识，更要有一颗仁爱的守护之心，一份永持耐心的关切之情。

尽心竭力做有温度的儿保医生



为持续深入加强卒中中心建设，推动相关技术普及应用，7月14日上午，由国家卫健委脑防委专家组组长、浙江大学第一附属医院罗本燕教授带队，南通大学附属医院柯开富教授，苏州大学附属第二医院兰青教授，安徽省立医院王锦权教授，安徽省立医院邓克学教授，浙江大学第一附属医院徐子奇教授一行六人组成考评专家组莅临我院，对我院国家综合防治卒中中心建设工作进行现场培训指导。

规范精细塑品牌 完善创新铸卓越

《仁医报》编委会
主任：林翼金
副主任：郁黎伟
委员：吴卫东、周祥军、朱瑛、张玉梅、戎云清、陆礼平、徐国山、夏毅、王立晖
主编：李业瑜、薛祥龙、樊永忠、周立建、马庆林、张霞军、孙红娟、陈桂琴、吕国荣、张忠良、孙卫红



感谢你们，欢迎回家！ 丹阳市人民医院党委召开援宁扬白衣战士欢迎会

白衣执甲护太平，初心不渝砥砺前行。医者仁心践使命，满腔热血铸忠诚。

凝心聚力抗疫情，共克时艰显担当。烈日炎炎逆行出征，秋风习习迎君归来。

7月下旬，南京、扬州相继出现疫情，我院党委共派出28名医护人员援宁、援扬。他们舍小家、为大家，不顾个人安危与得失，纷纷主动请缨出战，深刻诠释了医务人员奉献与担当。随着全省疫情防控形势的好转，援宁、援扬医疗队已陆续平安归来。

9月26日上午，院党委为他们举行了欢迎仪式。院长郁黎伟主持，院部领导、相关职能科室负责人、援宁扬白衣战士等参加了



国家卫健委脑防委专家组对我院综合防治卒中中心建设进行现场指导

专家组组长罗本燕教授就卒中防治工程工作情况及卒中中心建设要求做了详细的介绍。她指出此次调研契合国家卫健委“减少百万新发残疾工程”综合方案的要求，同时强调了卒中防治的紧迫性和重要性。

反馈会上，脑防委专家组就现场走访过程中发现的问题进行逐一反馈，并结合自身经验针对相关科室建设如何改进，进行了专项培训，同时提出了宝贵的建设性意见。

罗本燕教授总结发言，对我院综合防治卒中中心建设工作取得的成绩予以充分的肯定，同时也指出了调研中发现的问题与不足。她希望我院在接下来的工作中不断持续改进，结合国家卫健委的具体规范和要求，不断优化流

程，提升技术，提高卒中中心的救治水平。

最后，院长郁黎伟就专家组反馈的意见和建议作表态发言，他表示，专家组的现场培训指导，为医院综合防治卒中中心标准化建设明确了工作方向。医院将会对专家组提出的意见和建议照单全收，并认真整改。同时，医院也将对于卒中中心建设继续予以人、财、物、政策全方位的支持，不断加强硬件配备，提升管理效率，努力与健康丹阳做出更大的贡献！（欧阳和中）

制快、转阴时间长等特点，这对疫情防控提出了更大的挑战。全院职工要克服麻痹思想，严把医院各关口，以援宁、援扬白衣战士为榜样，敢于冲锋、不畏艰险、乐于奉献，以更高的使命担当、更严的纪律要求、更精的医疗技术投身到工作中去，全面落实疫情防控各项措施，筑牢疫情防控防线，为夺取疫情防控与业务发展双胜利、推动医院高质量发展作出新的更大贡献！

去时炎日酷暑，归来已入金秋。战疫归来的他们百感交集。蒋丹青、潘晓奇、朱剑、冯行行、陈旭霞分别代表援宁、援扬医护人员分享了抗疫期间的工作经验和心得。在支援南京、扬州的日子里，他们变身可爱可敬的“大白”，争分夺秒，携手战斗，用汗水和仁心筑起疫情防控的“铜墙铁壁”，守护人民群众的健康！

座谈会后，院部领导为援宁、援扬医护人员颁发了纪念奖杯并赠送了鲜花。（吴唯）

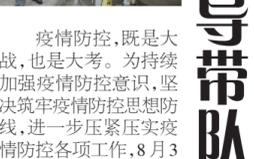
程，提升技术，提高卒中中心的救治水平。

最后，院长郁黎伟就专家组反馈的意见和建议作表态发言，他表示，专家组的现场培训指导，为医院综合防治卒中中心标准化建设明确了工作方向。医院将会对专家组提出的意见和建议照单全收，并认真整改。同时，医院也将对于卒中中心建设继续予以人、财、物、政策全方位的支持，不断加强硬件配备，提升管理效率，努力与健康丹阳做出更大的贡献！（欧阳和中）

程，提升技术，提高卒中中心的救治水平。



院领导带队督查疫情防控情况



疫情防控，既是大考，也是大考。为持续加强疫情防控意识，坚决筑牢疫情防控思想防线，进一步压紧压实疫情防控各项工作，8月3日，院党委书记林翼金、院长郁黎伟、副院长王坚、疫情防控办公室主任邓鹏、院感科科长张欢对东院区、120院前急救中心、采购中心、康复医学科进行了疫情防控抽查督导。

在120院前急救中心，林书记详细询问了医护人员对发热及出现新冠肺炎相关症状患者的转运流程、防护服的穿脱流程、防控物资的储备情况，现场查看了救护车消杀工作执行情况。通过查漏补缺，及时调整整改不足，确保医疗救治工作、院前转运工作安全高效完成。

“你们一天测量几次体温？健康码都是绿码吗？”在康复医学科，林书记深入病房，详细询问了解陪客的实名登记、口罩佩戴、体温检测以及其它疫情防控措施落实情况。林书记强调，病区时一定要把把好第一道关口，严格查验健康码和通行大数据行程卡，同时严格执行疫情防控相关要求，做好场所内外清洁消毒工作，切实保障患者的身体健康和生命安全。

在采购中心，副院长王坚认真查看了厂内仓库环境，仔细翻看了送货人员的消毒消杀、核酸检测、日常防护登记情况，要求采购中心工作人员加强对外来送货人员的健康管理，强化清洁消毒、佩戴口罩、体温检测等防控措施，切实将物品安全及常态化疫情防控工作落实到位。

在东院区，林书记一行详细查看了发热门诊、核酸采样室、预检分诊及各诊疗区域设置、清洁、污染和半污染区优化情况，医务人员个人防护与院感情况，物资储备情况等。林书记强调，发热门诊是阻击新冠肺炎的前沿阵地，大家要充分认识疫情的严峻性、复杂性，严格落实科学防控措施，为做好疫情防控工作发挥最大的力量。

针对白天的检查情况，当晚林书记又组织疫情防控领导小组进行总结反馈，要求及时整改，会后疫情防控领导小组巡查了发热门诊、3号楼和4号楼，以及新大楼的门禁系统，切实把各项防控措施落实到位，共同打赢这场疫情防控攻坚战！（吴唯）



8月19日是第四个中国医师节，丹阳市人民医院党委为奋战在一线的党员集体过了一次“政治生日”，忆入党历程，谈入党初心。

为深入开展党史学习教育，庆祝中国共产党成立100周年，引导广大党员回望入党初心，继承和发扬党的优良传统，进一步激发党员



的责任感、使命感和先锋模范作用。在七一来临之际，院党委为6月份入党的党员集体过了一次“政治生日”，忆入党历程，谈入党初心。

张玉梅同志、陆礼平同志、王庆青同志、蒋鹏同志、樊永忠同志、徐志娟同志、孔恩军同志……6月，是你们光荣加入中国共产党的日子，请接收党组织的祝福！希望你们时刻铭记自己是一名共产党员，注重党性修养，增强党员意识，牢记入党誓词，践行党的宗旨，永葆共产党员的先进本色。



清凉慰问券。礼虽轻，意却重，它表达了医院对大家不辞辛劳、履职尽责的颂扬之情。正在扬州支援的最美逆行者们则收到了电子贺卡，表达了我院党委对大家节日



的祝福和真挚的问候。亲切的问候，浓浓的关爱，巨大的鼓舞，温暖着医师们的心，更激发着大家的工作热情，医师们纷纷表示，一定不负厚望，踏实工作，



为人们的健康保驾护航。我们也在今天呼吁，关爱我们的医生，理解我们的医生，让我们大家共同创建一个充满爱和正能量的和谐社会！

政治生日显初心 党旗飘扬引前行

生日是每个人人生中重要的日子，“政治生日”作为生日的一种特殊形式，专属于每一位党员。入党之日，便是自己的“政治生日”。

为深入开展党史学习教育，庆祝中国共产党成立100周年，引导广大党员回望入党初心，继承和发扬党的优良传统，进一步激发党员

的责任感、使命感和先锋模范作用。在七一来临之际，院党委为6月份入党的党员集体过了一次“政治生日”，忆入党历程，谈入党初心。

张玉梅同志、陆礼平同志、王庆青同志、蒋鹏同志、樊永忠同志、徐志娟同志、孔恩军同志……6月，是你们光荣加入中国共产党的日子，请接收党组织的祝福！希望你们时刻铭记自己是一名共产党员，注重党性修养，增强党员意识，牢记入党誓词，践行党的宗旨，永葆共产党员的先进本色。

本次活动内容丰富，形式新颖，不仅增强了党员的荣誉感、责任感和使命感，更能激励党员在赓续红色基因、弘扬革命传统、促进责任担当方面做好表率，营造一切、永不叛党。”庄严而神圣的宣誓，强烈震撼着在场的每一位党员。（吴唯）

我院8名医护人员赴扬州支援核酸检测

8月4日晚，我院接到上级部门紧急通知，需抽调部分医护人员赴扬州支援核酸采样工作。生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任！接到支援任务后，我院吹响集结号，火速集结精兵强将，迅速完成了组队。同时后勤部门立即准备防疫用品，为队员

们做好后勤保障工作。8月5日中午，院党委书记林翼金、院长郁黎伟、副院长王坚、医务部主任邓鹏为驰援扬州的8名医护人员举行了简短的欢迎会。会上，林书记对大家在疫情面前展现出的担当精神和无私奉献精神给予了充分肯定。同时，

他再三叮嘱，在全力以赴做好疫情防控工作的同时，一定要保护好自己，平安凯旋。

此次支援扬州核酸采样的医护人员共有8名，大家纷纷表示，一方有难，八方支援，抵达扬州后将不畏艰难，听从安排、做好防护、认真采样，守护好市民的安宁

【我为群众办实事】 服务百姓健康 我们在行动



为深入贯彻落实党中央关于开展党史学习教育的决策部署,积极响应2021年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周的相关要求,践行我为群众办实事思想,着力提升公众健康防护意识和水平,以实际行动庆祝中国共产党成立100周年,9月17日上午,我院根据现阶段疫情形势和常态化防控工作需要,通过线上线下相结合的形式开展大型义诊活动,将健康和实惠送到百姓“家门口”。

早晨9时,由心血管内科、神经内科、内分泌科、呼吸内科、骨科、护理糖尿病学组选派的高年资医师/护师组成义诊团队,在院内进行“服务百姓健康行动”义诊活动,免费为市民提供健康咨询、测量血压、血糖服务。

活动中,专家们耐心为来院市民开展常见病、慢性病的咨询,并对常见病的预防和治

疗等疑难问题逐一进行认真解答。同时通过发放健康教育宣传单、宣传手册向市民普及医学常识和健康知识,引导群众科学就医,做到早预防、早发现、早治疗。

为进一步改善医疗服务,加强信息化医疗服务能力建设,早上8时,我院在微信公众号开启线上义诊活动,重点针对群众需求集中、关注度高的慢性病、多发病等病种进行线上问诊。

“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动是党密切联系群众、构建和谐医患关系的有效做法,更是方便群众看病就医、提高群众获得感的重要举措,构建和

【学史力行 同心抗疫】 我是党员,我必上!



随着疫情防控的升级,为进一步做好预检分诊工作,严格落实疫情防控各项要求,压实压紧疫情防控责任,院党委号召全院党员同志行动起来,克服困难,提高政治站位,增强党性修养和责任担当,积极投身到预检分诊指导服务工作中来。倡议一经发出,大家纷纷响应,“我是党员,我先行”、“请党放心,防疫有我”……全院上下一心,齐心协力筑牢防控堤坝。

预检分诊是疫情防控的第一道防线,是抗击疫情的前沿阵地,更是筛选疫情人群的关键哨点。为把好这道“安全门”,我院在原有门诊大厅设立预检分诊处的基础上,增加了预检分诊指导服务,进一步强化预检分诊工作。

院党政领导班子率先垂范,党委书记林翼金、院长部长黎伟带领党员志愿者深入一线,指导门诊患者及陪同人员填写登记《江苏省医疗机构预检分诊操作表》。炎热的夏季,高强度的工作,不到半小时,汗水就浸湿了衣服。上午7点30分左右,正是市民看病就诊的高峰时段,大家全身心投入到工作中,尽自己最大的努力让群众顺利进入院区看病就诊,切实把各项防控措施落到实处,用责任和担当共同为

丹阳人民的生命健康筑起一道安全屏障。

每一次重大挑战和考验面前,我们总能够看到一个逆行的共产党员。在每一个需要的地方,他们总会挺身而出,成为黑暗中的“一束光”,照亮前路,给人温暖。(吴璇)

关爱女性健康 绽放美丽底蕴 我院母婴学组开展公益讲座进社区活动



妇女盆底功能障碍性疾病是一种女性常见病,包括盆腔器官脱垂、压力性尿失禁、粪失禁及产后性功能障碍等。随着年龄的增长,盆底组织和盆腔脏器功能会逐渐衰老、退化,严重影响女性的身心健康。

为深入推动党史学习教育与为民办实事相结合,增强女性朋友们的自我保健意识,提升她们的生活质量,7月15日下午,我院产科母婴学组的志愿者们走进白云街社区,开展了一场主题为“关爱女性健康 绽放美丽底蕴”的公益讲座。

女性的盆底肌在妊娠期、分娩过程及绝经期中一直都在发生惊人的改变。许多女性对潜在的、与妊娠和分娩相关的盆底肌问题都存在不同的疑问。

讲座现场,我院产科副主任胡师陈杏华用形象生动的语言,什么是盆底肌、盆底肌的功能、盆底肌受损的症状及盆底肌的家庭康复训练等问题进行了详细解读,并指导大家学习Kegel训练、腹式呼吸法,纠正大家在家庭康复训练中的

误区。同时提醒大家在平时生活中也要注意预防疾病,养成定期体检的好习惯,做到早发现、早治疗、早康复,以有效避免盆底疾病的发生。

“剪刀、石头、布”不仅是一个游戏,还是一种救命的方法。在互动环节,产科资深护士张娟邀请现场的儿童为大家讲解演示了儿童海姆立克急救法的操作步骤:立或跪在孩子身后,两手臂从孩子身后伸到孩子身体前方,一手握拳(石头)放置在脐上两横指(剪刀)的地方,另一手(布)包住拳头,然后快速有力地向上方冲击,直至将异物排出。生动形象的讲解,使大家快速掌握了要点。

今年是中国中国共产党成立100周年,丹人医产科所有医护人员将以此为契机,用实际行动,践行初心,守护妇幼健康,把党史学习教育有成效转化为人民群众看得见、摸得着、感受得到的实实在在的成果,不断提升孕产妇的获得感、幸福感、安全感,使女性朋友享受更好品质的生活,让党旗在基层高高飘扬! (陈杏华)

此外,妈妈的饮食也要格外注意,切勿太油腻,否则会导致乳汁中脂肪含量高,乳汁粘稠难以排出。另外妈妈心情郁闷、紧张、焦虑、生气,也会影响泌乳素和催产素分泌,导致乳汁不易排出! 长期以往,我院产科始终贯彻母乳喂养政策,积极引导母乳喂养宗旨,通过开展一系列促进母乳喂养成功举措,扩大母乳喂养的宣传面,让母乳喂养深入人心。母乳喂养是自然行为,更是一种艺术,虽然过程会有艰辛和困难,但是,相信每一位妈妈都会“喂”爱无私付出,“喂”爱努力坚持,“喂”爱不断前行! (汤明娟)



8月1日-7日是第30个世界母乳喂养周,主题为“保护母乳喂养,共同承担责任”,旨在倡导各国政府和公众积极鼓励和支持母乳喂养,努力创造保护、支持和促进母乳喂养的健康、经济、社会和文化环境,给宝宝一份温暖且又弥足珍贵的礼物。

为进一步保护、支持和促进母乳喂养,帮助新手妈妈顺利完成哺乳“大任”,我院产科精心为宝宝、宝妈准备了“纯母乳乖宝奖”、“纯母乳宝妈奖”,为萌娃赢得“人生第一奖”,大大增强了宝妈们母乳喂养的信心,也让爸爸们更加积极主动地参与到母乳喂养中来,为建立适合自己家庭生活方式的母乳喂养模式。

母乳是婴儿最理想的食物,是母爱传递的重要纽带,且母乳喂养是婴儿的最佳喂养方式。由于许多新手妈妈母乳喂养知识不足,出现问题未得到及时有效地处理,以致过早断奶或人工喂养而成为终身遗憾。为有效解决母乳喂养中的各种难题,提高母乳喂养率,我院特开设母乳喂养咨询门诊,由副主任护师、江苏省母婴专科护士坐诊,为产前孕妇及产后妈妈进行一对一个性化指导,避免其踏入母乳喂养的误区,有效解决产后常见的乳房肿胀、乳腺管堵塞、乳头疼痛及皲裂、乳汁不足、拒乳等问题,成功助力母乳喂养。

除此以外,我院产科还积极通过空中门诊这一平台,广泛宣传母乳喂养相关知识,分享了常见问题的解决方法,以促进家庭、社会支持,发动全社会共同承担促进母乳喂养成功的责任。

相信每个妈妈都想选择母乳喂养,给宝宝最好的爱,但是宝宝不肯吸乳头、奶水少以及堵奶、胀奶、乳头皲裂等痛苦,这些是否会让你“崩溃”?如何让宝宝吃得健康,妈妈又能少遭罪?这可能是一门技术活。

1、产后什么时候才“下奶”? 怀孕期乳房腺体组织增生,乳房逐渐变大,准备好“制造”乳汁。分娩后排出胎盘、激素的改变,乳房就会投入全面生产乳汁的模式。

想要妈妈下奶更快更顺利,就要牢牢把握黄金1小时。产后1小时内为肌肤接触的黄金时间,也是宝宝最清醒、寻乳反射本能最强烈的时候。应要抓住这段时间尽快进行母婴皮肤接触,建立早期母乳喂养。

2、怎么选择正确的喂奶姿势? 母乳喂养的姿势多种多样,妈妈们可以根据产后恢复情况采取适合自己的母乳喂养姿势,期间注意保持腰背部放松。

3、含乳很疼怎么办? 当宝宝含上乳房的那一刻,或者哺乳的时候,妈妈可能会感到一些轻微的不适。其中宝宝没有正确的含接乳头是最常见的可能引起哺乳疼痛的原因。

4、涨奶、堵奶了怎么办? 产后三至四天,妈妈开始大量下奶,若宝宝的吸吮情况不理想,乳汁会滞留在乳房造成肿胀,难以排出。早期喂养,频繁而有效的哺乳,是预防堵奶、堵奶最好的方法。如果已经涨奶、堵奶,可在哺乳后热敷乳房,有止痛和消肿的功效。

此外,妈妈的饮食也要格外注意,切勿太油腻,否则会导致乳汁中脂肪含量高,乳汁粘稠难以排出。另外妈妈心情郁闷、紧张、焦虑、生气,也会影响泌乳素和催产素分泌,导致乳汁不易排出!

长期以往,我院产科始终贯彻母乳喂养政策,积极引导母乳喂养宗旨,通过开展一系列促进母乳喂养成功举措,扩大母乳喂养的宣传面,让母乳喂养深入人心。母乳喂养是自然行为,更是一种艺术,虽然过程会有艰辛和困难,但是,相信每一位妈妈都会“喂”爱无私付出,“喂”爱努力坚持,“喂”爱不断前行! (汤明娟)

救死扶伤 全心全意 医疗服务 尽善尽美

丹阳首例! Micra 无导线起搏器植入术助力 心血管内科再上新台阶!



9月1日,我院心血管内科团队成功实施了2例Micra无导线起搏器植入手术,该手术为丹阳首例,同时也是镇江地区第2例和第3例。无导线起搏器植入手术地开展标志着我院心内科心律失常治疗水平迈上了新台阶,同时也开启了我市心律失常无导线起搏

治疗的新时代。 一个正常人的心跳约为60-100次/分,当心跳过慢时,将会引发一系列症状,例如头晕、黑朦、晕厥等,严重的心跳过慢甚至会引起猝死。 病例1 86岁的彭奶奶,患有风湿性心脏病、高血压病、心功能

不全,有心脏换瓣手术史,心跳忽快忽慢(41-163次/分),曾经反复晕厥,急需植入起搏器解决心率慢的问题,用药物解决心率快的问题,同时避免再次因心动过缓导致晕厥。考虑到彭奶奶已是86岁高龄,且基础疾病比较多,为尽量减少手术创伤和手术风险,安装无导线起搏器是最好的选择。

病例2 74岁的周大爷,患有风湿性心脏病,并伴有糖尿病、阵发性心房颤动、肾功能不全、痛风、血小板减少、皮肤病等疾病。住院前反复眼前发黑,且动态心电图检查显示最长6.82秒无心跳。为了预防他发生晕厥、猝死等严重后果,医生建议通过植入起搏器解决心率慢的问题。然而周大爷患有糖尿病、血小板减少,全身不规则皮疹伴破溃,且营养不良,如果采取传统方法植入起搏器,一旦术中出血便难以控制,且术后伤口愈合比较困难,感染风险也会增高。

差不多,医生需要通过穿刺锁骨下静脉,将两根导线植入并连接心脏与起搏器,然后在胸口处的皮肤下开口制作一个囊袋,将起搏器置于其中,存在一定的感染风险,并且起搏器囊袋也会对患者的日后生活质量有所限制,例如不能提重物、不能肩扛、不美观等”。

“而无导线起搏器植入手术属于微创手术,并且这种起搏器只有胶囊般大小,重量仅约2克,患者在术中只需局部麻醉,半小时就可以完成植入。该微创手术可有效避免起搏器囊袋的破溃和感染、起搏导线磨损和断裂,使用寿命长达12年以上,并且兼容磁共振。由于植入后无伤疤、无切口,因此术后患者恢复相对较快,并且无异物感,全身活动再也不受限制。在全面状况不佳,如果采取传统方法植入起搏器,一旦术中出血便难以控制,且术后伤口愈合比较困难,感染风险也会增高。 “传统起搏器大小跟火柴盒

差不多,医生需要通过穿刺锁骨下静脉,将两根导线植入并连接心脏与起搏器,然后在胸口处的皮肤下开口制作一个囊袋,将起搏器置于其中,存在一定的感染风险,并且起搏器囊袋也会对患者的日后生活质量有所限制,例如不能提重物、不能肩扛、不美观等”。

“而无导线起搏器植入手术属于微创手术,并且这种起搏器只有胶囊般大小,重量仅约2克,患者在术中只需局部麻醉,半小时就可以完成植入。该微创手术可有效避免起搏器囊袋的破溃和感染、起搏导线磨损和断裂,使用寿命长达12年以上,并且兼容磁共振。由于植入后无伤疤、无切口,因此术后患者恢复相对较快,并且无异物感,全身活动再也不受限制。在全面状况不佳,如果采取传统方法植入起搏器,一旦术中出血便难以控制,且术后伤口愈合比较困难,感染风险也会增高。

“传统起搏器大小跟火柴盒差不多,医生需要通过穿刺锁骨下静脉,将两根导线植入并连接心脏与起搏器,然后在胸口处的皮肤下开口制作一个囊袋,将起搏器置于其中,存在一定的感染风险,并且起搏器囊袋也会对患者的日后生活质量有所限制,例如不能提重物、不能肩扛、不美观等”。

拿什么拯救你——“天下第一痛”

79岁的宋奶奶左侧面部疼痛已有40余年,每次疼痛时,她就会口服止痛药,十几分钟后,症状便稍有缓解。然而,最近宋奶奶发现,随着病情的发展,药物剂量在逐渐加大,可效果却越来越差,严重影响了日常生活,她的止痛药已经不管用了!心急如焚的家人便立即带她前往我院神经内科就诊。

一切准备就绪后,樊主任结合术前颅底三维CT重建,从宋奶奶口角外侧2-3cm处用穿刺针将球囊导管置入三叉神经半月节,再将造影剂注入球囊中,待球囊扩张呈“梨形”后,精准压迫引起疼痛的神经,压迫4分钟后,手术宣告成功。整个手术耗时30分钟,术后宋奶奶的侧面面部疼痛明显消失,并且也能够张口进食了,她的脸上终于露出了久违的笑容。几天后,宋奶奶在家人的陪伴下开心地出院了。



神经内科主任樊永忠表示,对于三叉神经痛患者,目前治疗的手段有这几种:一是常用的抗癫痫药,但它具有头晕等副作用,长期使用不仅会产生耐药性,而且可能引起造血功能和大脑认知功能障碍;二是神经干和神经节阻断术,该手术可能会引起肌肉瘫痪,且复发率高;三是微血管减压术,该项手术需在全身麻醉下进行开颅手术,且也有一定复发率;四是经皮穿刺半月神经节球囊压迫术(PBC),该技术可以完美地弥补以上各类治疗方案的不足,且具备时间短、创伤小、愈后好

等优点。 宋奶奶入院后,樊主任团队经过充分地评估,细致地研讨,在取得家属同意后,决定为她实施经皮穿刺半月神经节球囊压迫术(PBC),手术当天同时邀请了南京鼓楼医院神经内科徐武主任进行指导,为手术保驾护航。

的情况下,只需在脸上穿刺一下,患者一觉醒来就可以和疼痛说再见。对高龄患者,基础疾病较多,药物控制不良以及惧怕开颅手术的三叉神经痛患者来说,是比较好的治疗方式。且住院时间短(一般手术第2-3天可出院),手术费用低,手术安全性高,效果好,是广大

三叉神经痛患者的福音。 此例手术是我院首例经皮穿刺半月神经节球囊压迫术,该手术的成功实施,填补了我院神经内科在此项领域的空白,也为三叉神经痛者提供了一种新的微创治疗方法。 (樊永忠)

“静”心守卫,“护”佑健康,“小管家”在行动!

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”。随着静脉治疗工具的飞速发展,静脉治疗已从一项单纯的护理技术操作发展成为涉及多学科、多层面的知识与技能,不仅对护理人员的专业水平提出了更高的要求,对患者也提出了相对的要求。

中发现的问题和病员家属一起就留置套管针的自我管理展开了激烈的讨论。 我院静脉治疗学组自成立以来,在护理部的带领下,定期开展理论培训,以工作坊、沙龙等多种形式进行实操授课,推广静脉治疗护理新理念,提高临床护理人员对静脉治疗的处理能力及护理质量,降低静脉治疗并发症的发生。

唯有学,才会进;唯有行,才有果;唯有专,才能精。差之毫厘,谬以千里,静脉治疗工作的开展任重而道远。静脉治疗护理学组全体成员会在这条路上不懈努力,钻研,用专心、耐心、细心来守护患者的输液安全,用扎实的理论知识进行实操授课,推广静脉治疗护理新理念,提高临床护理人员对静脉治疗的处理能力及护理质量,降低静脉治疗并发症的发生。

唯有学,才会进;唯有行,才有果;唯有专,才能精。差之毫厘,谬以千里,静脉治疗工作的开展任重而道远。静脉治疗护理学组全体成员会在这条路上不懈努力,钻研,用专心、耐心、细心来守护患者的输液安全,用扎实的理论知识进行实操授课,推广静脉治疗护理新理念,提高临床护理人员对静脉治疗的处理能力及护理质量,降低静脉治疗并发症的发生。

7月15日,我院静脉治疗护理学组举办了2021年二季度静脉治疗护理学组“我是小管家”沙龙

活动。从方案制定到视频拍摄,从现场组织到病员家属的踊跃参与,处处透着“感动”与“和谐”。

对于留置针,大部分患者只知其然而不知其所以然。活动中,静脉治疗学组副组长钟文豪,专科护士陆园园凭借丰富的临床经验,通过通俗易懂的语言,生动有趣的视频向大家详细讲解了留置针的穿刺、维护相关知识。同时,结合临床

唯有学,才会进;唯有行,才有果;唯有专,才能精。差之毫厘,谬以千里,静脉治疗工作的开展任重而道远。静脉治疗护理学组全体成员会在这条路上不懈努力,钻研,用专心、耐心、细心来守护患者的输液安全,用扎实的理论知识进行实操授课,推广静脉治疗护理新理念,提高临床护理人员对静脉治疗的处理能力及护理质量,降低静脉治疗并发症的发生。

唯有学,才会进;唯有行,才有果;唯有专,才能精。差之毫厘,谬以千里,静脉治疗工作的开展任重而道远。静脉治疗护理学组全体成员会在这条路上不懈努力,钻研,用专心、耐心、细心来守护患者的输液安全,用扎实的理论知识进行实操授课,推广静脉治疗护理新理念,提高临床护理人员对静脉治疗的处理能力及护理质量,降低静脉治疗并发症的发生。