

规范精细塑品牌
完善创新铸卓越

《仁医报》编委会

主任:郇黎伟、吴卫东

副主任:陈建红、王坚

委员:张玉梅、朱瑾、邓鹏

主 编:马湘颖

副主编:李业瑜、黄勇、樊永忠、周立建、

欧玉龙、张霞军、孙红娟、符丽娜、

陈桂琴、马庆林



2025年7月 第2期 (总第120期) 投稿邮箱:690524174@qq.com

医院网址:www.dys120.com

丹阳市人民医院 主办

仁医报

我院官方微信
欢迎关注

丹阳市人民医院临床慢病精准医疗研究所正式成立

5月23日下午,丹阳市人民医院临床慢病精准医疗研究所成立仪式在门诊5楼第一会议室隆重举行。南京大学毛超教授、西安交通大学张义磊教授、苏州大学杨鑫教授、华中农业大学姚帆教授、江苏大学药学院张业旺教授、刘瑞江副教授、浙江大学医学院附属第二医院傅红兴特聘副研究员、丹阳市人民医院党委书记郇黎伟、院长吴卫东以及医院各级领导出席会议,共同见证丹阳市人民医院科研发展史上一个新的里程碑。

临床慢病精准医疗研究所的成立,是我院在慢病防治领域迈出的关键一步,既是机遇,更是责任。正如前行之路必有沟坎荆棘,研究所未来也将面临诸多挑战。

会上,丹阳市人民医院党委书记郇黎伟指出,在研究所成立后,一方面我们要加强与临床科室沟通,探索建立灵活的科研管理与激励机制,培养一批既懂临床又通科研的复合型人才,孵化一批高层次科研项目,补齐省级临床重点专科创建科研短板,为医院可持续发展储备力量。另一方面,我们要善用外部资源,依托“江苏省研究生工作站”和“中心实验室”,加强与专家学者的沟通合作,在人才培养与科研提升上建立互惠共赢的常态化机制,打通“临床需求-科研攻关-成果转化”全链条,推动科研



成果攀高。此外,作为公立医院,我们还需始终牢记“为人民健康服务”的初心,着眼人民群众健康福祉,推动科研成果惠及民生。聚焦慢病早筛与治疗的研究前沿,重点开展糖尿病、心脑血管疾病、肿瘤等常见慢病的分子机制、早期筛查、精准用药等研究,力争在基因检测、大数据分析、人工智能辅助诊疗等领域取得突破。

丹阳市人民医院院长吴卫东在致辞中表示,研究所的成立,不仅是一个平台的搭建,更是一项系统性工程的启动,它承担着科研攻关、人才培养和成果转化的重要使命。未来,我院将以“机制创新”激发内生动力,为青年骨干提供成长舞台,锻造兼具临床思维与科研能力的复合型人才队伍;以“江苏省研究生工作站”和“中心实验室”为双引擎,打破内科、外科、影像、检验等学科壁垒,提升科研水平,让

科研服务于临床、反哺于患者。同时汇聚外部资源,与高校形成战略合作,依托医共体专病防治中心网络,聚焦慢病精准诊疗的关键技术难题,力求取得突破性成果,推动“实验室成果”向“临床应用”转化。

会议由丹阳市人民医院副院长王坚主持,他表示,希望我院以中心实验室建设为基础,以“江苏省研究生工作站”和“临床慢病精准医疗研究所”作为科研

动力提升,充分运用各位专家的科研技术优势,促进医院科研原研能力以及科技成果转化能力的不断提升,进一步增强医院在镇江地区乃至全省的综合影响力。

临床慢病精准医疗研究所的成立意义深远,为破解当前慢病防治困境带来了新契机。与会专家们纷纷表示愿以自身专业优势为依托,在学术交流、项目合作等方面全力支持,共同攻克慢病防治难题,助力研究所成为引领行业发展的标杆,为提升全民健康水平贡献力量。

揭牌仪式结束后,与会专家迅速投入到热烈的科研交流之中。大家围绕临床慢病精准医疗研究所的发展前景、科研方向及合作模式等议题,各抒己见、畅所欲言。现场学术氛围浓厚,思想的火花不断碰撞,不仅为研究所后续工作提供了新思路,更为未来的深度合作奠定了良好基础,助力开启慢病精准医疗科研的新篇章。

慢病防治是一项长期而艰巨的任务,需要全社会的共同努力。研究所的成立只是一个起点,未来的道路还很长。今后,我院将以高度的责任感和使命感,充分发挥自身优势,进一步加强与高校的合作,不断探索创新,为攻克慢病难题、守护人民健康贡献全部力量!

(吴唯)

我院董振超医生赴新疆医疗援助

民之所盼,健康为先。近日,我院为即将前往新疆生产建设兵团第四师可克达拉市人民医院开展医疗援助的援疆医生——急诊科主治医师董振超举行了欢送会。院部领导班子成员、董振超家属及其所在科室医护人员代表出席了欢送会。

欢送会上,院党委书记郇黎伟代表院党委和全院员工对董振超同志参加援疆工作表示崇高的敬意与感谢。他指出,援疆医疗工作是国家战略部署的重要组成部分,肩负着促进边疆地区医疗卫生事业发展、增进民族团结的重大使命。希望董振超同志在援疆期间严守政治纪律、组织纪律和廉洁纪律,以严谨的工作作风、过硬的专业素养和清正廉洁的品格,树立新时代援疆医生的良好形象,为当地群众提供高水平医疗服务。同时尊重当地风俗习惯,加强团队协作,让医疗援疆成为“民心工程”,真正做到“援疆一任、造福一方”。

欢送会由院长吴卫东主持,



他表示,援疆之路既是挑战,更是荣光。希望董振超同志带着成为“民心工程”,真正做到“援疆一任、造福一方”。

欢送会由院长吴卫东主持,

春和汗水书写无愧于党和人民的答卷,为推动新疆医疗卫生事业发展贡献力量。

董振超表示,参与援疆工作,深感责任重大、使命光荣,定

当牢记医者初心,克服困难、扎实工作,把先进的医疗技术和管理经验带到新疆,全心全意为当地患者服务,不辜负医院的信任和重托。

(吴唯)

董振超的家属表示会做好后勤保障工作,照顾好家里的父母和孩子,让他安心援疆。

急诊科主任张小军、护士长张佳琴嘱托董振超在边疆安心工作,保重身体,科室永远是他的技术后盾,有任何困难及时与科室联系。

最后,大家与董振超合影留念,欢送他踏上援疆新征程。

积极响应国家对对口支援新疆医疗工作的号召,是促进区域医疗资源均衡发展、提升新疆地区医疗卫生服务水平的重要举措,是保障各族群众健康、促进民族团结的重要纽带。自2012年起,我院已陆续选派8名医务人员奔赴新疆生产建设兵团,用专业与热忱投身援疆事业,他们的担当与付出赢得了当地医院党委及援疆前指的高度赞誉。如今,新的接力棒交到董振超同志手中,衷心祝愿他在援疆征程中身体健康、工作顺遂,以精湛医术续写医者大爱。期待他圆满完成使命,平安凯旋!

五月澄澈的晴空下,时光悄然流淌,满是温暖与希望。在第114个“5.12”国际护士节到来之际,为彰显榜样力量,弘扬新时代医疗卫生职业精神,传承南丁格尔救死扶伤的人道主义理念,进一步点燃广大护理人员内心的热忱,释放他们的积极性与创造性,我院开展了2025年度“提灯天使”评选活动。此次评选,不仅是对护理精英的嘉奖,更是对全院护理团队的激励,力求让每一位白衣天使的奉献都被看见,每一份努力都得到认可,持续为医疗护理事业注入蓬勃动力。

手持明灯,照亮生命的旅程;肩负使命,诠释大爱的真谛。荣获“提灯天使”称号,这不仅是一份荣誉,更是对每一位护士默默耕耘、无私奉献的深情礼赞。在这特别的日子,愿他们继续以爱为翼,守护世间每一份健康与希望。



护士



“医”心守护安全线 筑牢生命防火墙 ——

2025年安全生产月系列活动

安全生产无小事，防微杜渐是大事！为深入贯彻落实国务院安委办、应急管理部关于“安全生产月”活动的指示精神，进一步强化我院安全生产宣传教育工作，6月起，我院启动了一系列安全生产主题活动，力求全方位提升全院职工的安全意识与应急处置能力。

消防安全，是医院安全运营的重要基石，活动中，丹阳市消防救援支队监督员彭小为结合医院人员密集、设备复杂、病患行动不便等特点，深入讲解火灾预防、初期火灾扑救、疏散逃生技巧、消防设施使用等实用知识。从日常用电用火安全细节，到火灾发生时的正确应对策略，全方位为大家筑牢消防安全“防火墙”，让每一位职工都能成为消防安全的“明白人”。

为提升全院职工应对医患纠纷的专业能力，有效预防和妥善处置各类医患矛盾，营造和谐稳定的就医环境，中山路派出所警务队队长孙晓雄从医患矛盾纠纷的现状、特点、成因、对策四个维度展开分享。同时通过剖析多起典型医患矛盾案例，讲解如何在纠纷中快速稳定患者情绪、避免冲突升级的实用技巧。

理论需与实践结合，才能真正发挥作用。讲座结束后，我院北面停车场即刻化身“实战演练场”，一场紧张刺激、干货满满的消防及安保安全应急演练活



动震撼开启。此次演练邀请到多方专业力量协同指导，阵容强大，内容丰富。

演练开场，院长吴卫东给大家做了总动员，他强调，安全生产无小事，看似日常的演练，实则是提升安全意识、增强应急本领的重要途径。本次演练绝非“走过场”或“表演”，而是通过实战化场景模拟，让全体医务人员掌握应急知识、增强安全意识、提升处置本领。

演练中，丹阳市巡特警大队民警通过模拟暴恐袭击场景，详细讲解防暴器材的使用方法、团队协作战术以及应对暴恐事件的正确流程，让我院职工面对极



端危险情况时，能够冷静应对、科学处置。

丹阳市消防救援支队消防员聚焦树立消防责任意识、消除消防安全隐患、扑救初期火灾等核心内容，结合实际案例，详细讲解了灭火器的正确使用方法、操作步骤及规范灭火姿势。通过理论讲解与现场实操相结合的方式，确保每位参训职工都能熟练掌握灭火器操作要领。应急演练，从容应对。

夏季是用电、高峰和供电事故的多发期，为切实提升医院应对突发停电事件的应急处置能力，强化多学科协同联动机制，保障医疗救治、后勤保障等核心



系统安全稳定运行，扎实推进“安全生产月”活动走深走实，近期，总务科统筹组织开展了全院停电应急演练实战演练。此次演练覆盖全院重点区域，以实战化场景模拟检验应急预案的科学性与可操作性，为筑牢医院安全防线注入坚实力量。

演练全程紧扣停电应急处置流程，从应急预案启动，应急电源迅速切换，保障手术室、ICU等重点科室持续供电；到故障排除、恢复正常用电，各岗位人员分工明确、配合默契。整个过程井然有序、环环相扣，充分展现了医院应急体系的高效运作能力。在全体参演人员

的通力协作下，此次停电应急演练顺利收官，为医院筑牢电力安全防线积累了宝贵实战经验。

此次“安全生产月”专项培训与应急演练活动，是我院坚守安全生产红线意识的生动实践，更是推动安全管理体系迭代升级的关键抓手。

未来，我院将继续秉持“以学铸基、以行增效”的理念，让“安全第一”的理念渗透至就医环境的每个角落，为患者与职工筑牢“平安堡垒”，用实际行动守护生命健康的最后一道防线。

(吴唯、张骥杰、张琴慧)

冲刺时刻，护航在线！

丹人医“护考战队”已集结

十年寒窗磨一剑，今朝出鞘试锋芒。为切实保障2025年高考期间全市考生的生命安全与身体健康，丹阳市人民医院主动担当作为，通过一系列务实举措筑牢医疗防护屏障，为莘莘学子的高考之路配备专业可靠的医疗应急保障力量，全力守护考生的健康与梦想。

我院高度重视，第一时间制定完备的高考期间医疗保障工作方案，成立高考保障领导小组统筹全局，同时成立专业的高考医疗救治小组随时待命。并结合往年经验与考点实际，将应急处置预案细化到每个环节，高标准推进保障工作落地。

周密部署，完善应急预案

我院急诊科为考生设置的“高考专属医疗服务区”——预检分诊高考专用服务点、高考专用诊室、高考专用输液室现已全面准备就绪。针对考生可能出现的突发健康状况，医院构建全链条绿色通道机制——从进入急诊到完成诊疗，实行优先挂号、优先就诊、优先检查、优先处置的“四优先”原则，

打造专属绿色通道

确保每一位考生都能获得极速响应、精准高效的医疗支持，以专业守护助力考生应考！以梦为马，不负韶华。丹阳市人民医院将用坚实的医疗守护，为考生撑起“安全伞”，注入“定心剂”，助力每一位考生轻装上阵，在青春的赛道上奋力奔跑！

(张佳琴)

吃动平衡 健康体重 全民行动

2025年5月17日—23日是我国第11个“全民营养周”，今年的活动主题定为“吃动平衡 健康体重 全民行动”。为响应国家“体重管理年”号召，贯彻落实《健康中国行动(2019—2030年)》、《国民营养计划(2017—2030年)》、推广普及《成人肥胖食养指南(2024年版)》、《儿童青少年肥胖食养指南(2024年版)》等，5月20日下午，丹阳市人民医院营养学组前往碧桂园幼儿园为全体老师开展了一场全民营养周主题宣传讲座，旨在

宣传推广“吃动平衡 健康体重”的健康理念，科普防治肥胖和健康生活相关知识，提升大家对体重管理的重视程度和科学认知。

民以食为天，摄取食物是人的本性，如何正确地摄取食物则是一门科学。究竟如何吃营养才能更均衡？临床营养支持专科护士季春莉强调，在体重管理中要做到管好嘴，践行减盐减油健康生活，每日饮食要搭配谷薯类、蔬菜水果、动物性食物，增加大豆类植物蛋白与奶制品的摄入，让膳食结构

更加合理，这样有助于减少慢性病发病的风险。

体重管理中，除了管好嘴，也得迈开腿，实现吃动平衡，才能保持健康体重。不同人群适合的运动方式和运动量也有所不同。临床营养支持专科护士杨益跟大家分享了体重管理中如何做到科学运动，才更有利于体重的保持和体成分的改善。同时，她强调，有氧、抗阻、高强度间歇运动也有助于控制体重，动则有益，贵在坚持。

营养学组组长葛金霞强

调，随着儿童肥胖问题日益突出，幼儿园阶段是培养健康生活习惯的关键时期。作为幼儿园老师，有责任帮助孩子们建立科学的体重管理意识，为他们的终生健康奠定基础。

活动结束后，老师们纷纷表示，通过这次学习掌握了很多健康知识，在今后的生活中会更加重视日常饮食管理，做到科学吃和智慧动，保持健康体重，践行健康生活方式。

(葛金霞)

当六月的蝉鸣奏响青春的战歌，中高考这两场关乎万千学子未来的“人生大考”也已近在咫尺。对每一位考生家长而言，这段日子里，焦虑与期待交织，紧张与牵挂待存。为缓解职工压力，让他们感受到组织的温暖与关怀，6月5日上午，院党委书记邵黎伟，院长吴卫东带领党政领导班子成员对子女即将参加中高考的职工进行了慰问，送上了“娘家人”的关怀和祝福。

慰问过程中，院领导将工会精心准备的“金榜题名”文具礼盒套装递到职工手中，寓意着孩子们能在考场上“妙笔生花”，把知识化作笔尖的力量，交出最漂亮的答卷。

在此，让我们一同将最美好的祝福送给所有即将奔赴考场的学子们，愿你们在考场上执笔为剑、披荆斩棘、绽放光芒！也祝愿每一个家庭，都能在这场“家校同心战”中，收获满满的希望与喜悦，幸福常伴，未来可期！

(戴丽娟)

救死扶伤 全心全意

医疗服务 尽善尽美

【镇江市县级医院首例】

人工心脏，创造“心”奇迹



近期，我院胸心外科成功实施了镇江市县级医院首例左心室辅助装置(LVAD)植入手术，为一名终末期心功能衰竭患者点亮了生命的希望之灯。这一里程碑式的突破，标志着我院在心血管疾病治疗领域迈入了新的阶段，更为无数深受心脏病折磨的患者开辟了崭新的治疗路径。

62岁的患者老李(化名)多年来与冠心病顽强抗争，早在2004年因心梗首次植入1枚心脏支架，此后病情反复，于2017年、2018年先后植入7枚支架，心衰病史长达七八年。近期，他因突发胸闷气短，症状持续加重，出现喘不上气的危急情况再次入院。

“躺在床上，气接不上，越想大口呼吸，越喘不了气……”这种濒临死亡的感觉让老李不敢生。心脏超声检查显示其心脏射血分数(EF值)仅为25%，心脏功能不足正常人的二分之一。

当医生沉重地告知老李和家属，传统药物治疗已无法逆转其病情，心力衰竭已进展到终末期，他随时面临生命危险时，整个家庭瞬间被绝望的阴霾笼罩。

日前，摆在老李面前的救命之路仅有两条：一是心脏移植，这是

短，症状持续加重，出现喘不上气的危急情况再次入院。

“躺在床上，气接不上，越想大口呼吸，越喘不了气……”这种濒临死亡的感觉让老李不敢生。心脏超声检查显示其心脏射血分数(EF值)仅为25%，心脏功能不足正常人的二分之一。

当医生沉重地告知老李和家属，传统药物治疗已无法逆转其病情，心力衰竭已进展到终末期，他随时面临生命危险时，整个家庭瞬间被绝望的阴霾笼罩。

目前，摆在老李面前的救命之路仅有两条：一是心脏移植，这是

双科协同作战，类风湿性关节炎迎来“治愈曙光”

近期，我院骨科(关节外科)团队携手风湿科，发挥专科优势，以内科精准药物治疗为基，配合外科前沿手术干预，一体化内外治疗类风湿性关节炎，双管齐下直击病痛根源。经临床验证，这一联合治疗模式成效显著，患者病情显著改善，成功摆脱关节畸形困扰，重拾生活信心。

70岁的张奶奶(化名)患有右膝关节类风湿性关节炎5年，期间一直接受抗骨质增生、消炎止痛等治疗。然而近来右膝部疼痛明显加重，右下肢轻度跛行，并且口服止痛药物也无法缓解疼痛，为进一步治疗，她来到骨科寻求帮助。

入院后，经右膝关节x片检查提示：1.右膝关节炎伴外侧关节面无菌性坏死；2.右膝关节退行性变。

由于张奶奶年龄较大，类风湿关节炎非常严重且畸形明显，结合患者本人意愿，最终决定进行右侧全膝关节置换手术。

该手术是使用人工关节假体替换患者已严重受损、无法正常运作的右侧膝关节全部关节，旨在缓解

重，右下肢轻度跛行，并且口服止痛药物也无法缓解疼痛，为进一步治疗，她来到骨科寻求帮助。

入院后，经右膝关节x片检查提示：1.右膝关节炎伴外侧关节面无菌性坏死；2.右膝关节退行性变。

由于张奶奶年龄较大，类风湿关节炎非常严重且畸形明显，结合患者本人意愿，最终决定进行右侧全膝关节置换手术。

该手术是使用人工关节假体替换患者已严重受损、无法正常运作的右侧膝关节全部关节，旨在缓



近期，我院心血管内科团队在刘学庆主任的带领下，成功完成了本市首例房颤脉冲消融术。这一里程碑式的突破标志着我院在心律失常治疗领域迈入新的阶段，也为房颤患者带来更安全、高效、精准的微创介入方案。

此次接受手术的患者是一名65岁男性，因反复心悸、胸闷4个月入院，经检查被诊断为“阵发性心房颤动”。由于症状反复发作，药物治疗效果不佳，生活质量明显

【镇江市县级医院首例】

人工心脏，创造“心”奇迹

治疗终末期心衰的理想方案，然而残酷的现实是，患者需要先进行心脏移植等待系统，且由于供体严重匮乏，能够等到合适供体的几率渺茫得如同大海捞针，许多患者在漫长的等待中遗憾离世；另一条路，则是植入人工心脏——左心辅助装置，这一先进的治疗手段，就像是“为心脏安装了一个‘外挂发动机’”，虽非传统意义上的“换心”，却能有效辅助心脏泵血，改善患者的心功能，提高生活质量，延长生存期，成为了绝境中的一线曙光。

老李身患癫痫与小儿麻痹症双重疾病，家庭生计完全依赖儿子维系。而人工心脏价格不菲，面对高昂的手术费用，其家庭根本无力承担。就在他们一家陷入绝望时，镇江市红十字会带来了好消息，有厂家愿意捐赠该公司自主研发的磁悬浮人工心脏。这颗凝聚着科技温度的“生命引擎”，让他在绝境中握住了重生的希望。

术前，胸心外科主任戎国祥与我院专科联盟合作单位——南京鼓楼医院心脏外科周庆教授团队就老李的情况进行了全面的术前评估和准备，制定了详细、周密的手术方案和应急预案。

手术当日，在周庆教授团队的指导下，这场生命的“攻坚战”悄然打响。历时4个小时，医疗团队精

准切除左心耳，于左心尖无血管区成功植入HeartCon磁液悬浮心室辅助装置，并完成与升主动脉的端侧吻合。随着体外循环的逐步撤离，左心辅助系统稳定运行，手术圆满成功。

转入普通病房后，除了日常的康复，老李还需学习如何与他的“生命伴侣”共处。这个看似普通的“背包”，实则承载着维系生命的关键设备：高容量电池与精密控制器。它们通过纤细的管线与体内的人工心脏相连，像永不熄灭的火种，持续为生命注入澎湃动力。在工程师和医护团队手把手悉心指导下，他与家属已将注意事项烂熟于心：每日认真检查电池电量，换药时避免触碰伤口，外出时避开拥挤人潮……这些细碎却坚定的守护，如同层层叠叠的坚固堡垒，稳稳托起重获新生的希望，为他的生命保驾护航。

此次首例左心辅助装置植入术的成功开展，不仅展现了医院从术前评估到术后管理全链条的规范化诊疗能力，更彰显了多学科协作的强大实力。该技术的突破将进一步推动区域终末期心脏病高级生命支持平台建设，助力医院专科技术向省内前列迈进，为更多心血管重症患者带来生存与康复的希望。

(吴唯)

双科协同作战，类风湿性关节炎迎来“治愈曙光”

片，假体在位，位置良好。

由于张奶奶所患的类风湿性关节炎是导致其膝关节严重病变的根源，尽管手术已对受损关节进行了置换，但后续仍需风湿科的专科治疗来控制类风湿病情的发展，防止新的关节病变出现，并促进手术部位更好地恢复。

经过手术及药物的联合康复治疗，目前张奶奶恢复良好，自述疼痛症状明显减轻，活动功能大大改善。

(方永祥)

我院成功完成房颤脉冲消融术，迈入房颤治疗新时代

下降，有发生血栓事件等并发症的风险，为进一步改善患者生活质量，解决房颤相关症状，减少并发症，心血管内科团队充分评估病情，经反复讨论，决定开展房颤脉冲消融术。

这是一种新型心脏消融模式，它利用高强度、时间短的脉冲电磁场，让细胞膜上出现不可逆的电穿孔，最终引发细胞凋亡或坏死，但同时还保持细胞外基质不受破坏。

传统治疗方法有药物治疗、射频消融和冷冻消融。传统射频消融通过热能损毁异常电信号，但存在损伤周围组织、手术时间长等问题；冷冻消融则可能出现膈神经麻痹等风险。

与传统消融技术相比，脉冲消融具有更高的安全性和手术效率。它能选择性地损毁病灶，保留血管、神经及心脏周围组织，如肺、食管、膈神经等，从而避免了由周围其他

组织损伤导致的并发症。

术中，刘学庆主任带领心内科电生理团队将脉冲消融导管放置于肺静脉口部，前庭、后壁、顶部，通过脉冲消融系统释放1500V的脉冲电场能量至心肌组织，致使心肌细胞达到有效的、不可逆的损伤，消灭了病变的组织。手术过程顺利，耗时仅70分钟。患者在完成房颤消融术后，各项体征正常，安全返回病房，无任何并发症或不良事件发生。

此次突破性成果，不仅为饱受房颤折磨的患者带来全新希望，也为我院心血管内科诊疗水平再添高光时刻。随着这项技术的成功开展，未来将有更多房颤患者能够在本地享受到先进、精准的治疗，重获健康生活。同时我院也将继续在心血管疾病诊疗领域深耕，不断引入和创新技术，守护更多百姓的心血管健康。

(欧阳巍立)

下午17点51分，伴随着一阵响亮的啼哭声，新生命冲破黑暗，开启了与世界的奇妙相逢。这是一例在我院采取俯卧位分娩顺利出生的新生儿，当母婴平安的那一刻，产房内洋溢着无尽的喜悦与感动。

俯卧位分娩，这一创新分娩方式的实施，不仅为产妇带来了全新的分娩体验，更标志着我院在提升产科医疗服务质量、探索个性化分娩方案方面迈出了坚实有力的一步。

早晨8:50，停经40+1周的小徐(化名)踏入产房，开启了她人生中最特殊且难忘的旅程。12:40实施镇痛分娩，17:00宫口开全，准备分娩，然而此时助产士发现她的会阴水肿明显，并且宫缩时疼痛难忍，这一状况给顺产带来了极大的挑战。

传统的分娩体位是屈膝半卧位，产妇平躺在床上双腿屈膝分开，利用脚蹬或支架来支撑双腿。但小徐的情况如果采用传统的仰卧位姿势，增大的子宫会压迫下腔静脉和盆腔血管，进一步加重会阴水肿，严重时可能导致胎儿娩出困难，增加会阴侧切，甚至是会阴严重撕裂的几率。

为了最大程度保障产妇与胎儿安全，减少分娩并发症，经验丰富的助产士陆慧当即机立断，决定采用俯卧位分娩。

俯卧位分娩是一种相对新颖的分娩姿势。在分娩过程中，产妇在医护人员的指导与协助下，采取俯卧姿势，利用重力作用，促进胎儿的下降，有效减轻会阴的压力，降低会阴裂伤的可能性。对于存在会阴水肿的产妇而言，俯卧位分娩无疑是一种更为安全、有效的选择。

但俯卧位分娩对医护人员的技术和经验要求较高，因该姿势会遮挡部分视野，使得观察产程和进行部分操作的难度有所增加，需要医护人员具备更熟练的技能和更强的应变能力。在分娩过程中，助产士们紧密协作，协助小徐利用花生球采取俯卧位，全程给予她专业的指导与心理支持。

指针在钟盘上“嘀嗒”走动，门外是焦急的家人，门内是全力以赴的医护和产妇。最终经过50分钟的努力，小徐顺利诞下了一名3260g重的宝宝，母婴均安。响亮的啼哭声，不仅宣告了一个新生命的诞生，更是对我院产科团队辛勤付出的最好回报。

(王英华)